

## Comment utiliser votre dispositif Inhub

1. Ouvrez le dispositif.



2. Faites glisser le levier jaune en suivant les flèches mauves jusqu'au bout.
3. Expirez sans mettre votre bouche sur l'appareil.
4. Inclinez légèrement la tête vers l'arrière et tenez-vous droit en position assise.



5. Refermez vos lèvres fermement autour de l'embout buccal.
6. Inspirez rapidement et profondément.
7. Retenez votre respiration pendant un maximum de 10 secondes.
8. Expirez lentement.
9. Fermez le dispositif Inhub.
10. Ensuite, rincez-vous et gargarisez-vous la bouche, puis crachez.



### Compteur de doses :

- L'indicateur de doses sur la partie supérieure du dispositif précisera le nombre de doses qui y reste.
- Lorsqu'il ne vous restera que 9 doses, l'indicateur sera rouge. L'indicateur montrera 0 lorsqu'il sera vide.
- Lorsqu'il sera vide, vous ne serez pas en mesure de glisser le levier jaune jusqu'au bout des flèches mauves.



### Nettoyage et entreposage :

- Nettoyez l'embout buccal du dispositif Inhub à l'aide d'un linge sec une fois par semaine.
- Ne le lavez jamais à l'eau.
- Entreposez le dispositif dans un endroit frais et sec.